



## Jaka pora w ciągu dnia jest najlepsza aby przyjąć swoją porcję CBD

Wielu klientów którzy mają po raz pierwszy styczność z produktami zawierającymi olej konopny CBD zwraca się do nas z zapytaniem – jaka pora w ciągu dnia jest najlepsza aby przyjąć suplement z CBD?

Najprostsza odpowiedź to: najlepszy moment aby wziąć suplement z CBD to ten moment, który Tobie najbardziej pasuje. Niemniej jednak w tekście poniżej odpowiadając na kilka pytań postaramy się zgłębić ten temat i rozwiązać wszelkie wątpliwości.

**Czym jest CBD?** Jak wspominaliśmy wcześniej CBD oddziałuje z naszym organizmem poprzez system endokannabinoidowy, który sprzyja homeostazie w organizmie poprzez kontrolowanie funkcji, takich jak apetyt, sen, nastrój i funkcje auto-immunologiczne. Produkty z olejem konopnym mogą uzupełniać nasze naturalne endokannabinoidy w celu poprawy równowagi w organizmie. Przy codziennym spożyciu produkty te dostarczają CBD, a także niezbędnych witamin, minerałów, kwasów tłuszczowych, terpen, flawonoidów i śladowych ilości innych kanabinoidów do Twojej diety. Zatem kiedy powinniśmy spożywać produkty z olejem CBD aby czerpać z nich maksymalne korzyści?

Poniżej omówimy, o jakiej porze dnia i jak często spożywać produkty z olejem CBD aby pomóc wypracować najlepszą dla Ciebie “codzienną rutynę” z olejem CBD.

### Kiedy powinno się zacząć spożywać produkty z CBD?

Istnieje wiele powodów aby spożywać codziennie produkty z olejem konopnym CBD, ale najważniejszym z nich jest to, że spożywanie produktów z CBD pomaga zwiększać ilość naturalnie występujących w naszych organizmach kannabinoidów, podwyższając tym samym zdolność organizmu do poprawy równowagi w swoich systemach.

Wchłaniany przez ciało CBD oddziałuje z układem endokannabinoidowym naszego organizmu, który jest odpowiedzialny za utrzymywanie homeostazy poprzez zrównoważenie funkcji ciała ludzkiego.

Ponieważ nasze produkty z olejem konopnym CBD są klasyfikowane w Stanach Zjednoczonych jako suplementy diety, spełniamy wytyczne FDA (Food and Drug Administration) **DSHEA** i nie możemy podpisać się pod żadnymi konkretnymi korzyściami medycznymi płynącymi ze spożywania produktów zawierających CBD.

Ponieważ nie możemy wygłaszać żadnych medycznych stwierdzeń dotyczących naszych produktów, zachęcamy do przeglądania tysięcy renomowanych badań dotyczących CBD publikowanych w Internecie, lub do rozmowy z lekarzem, aby sprawdzić, czy produkty zawierające CBD są odpowiednie dla Ciebie.

W momencie kiedy zdecydujesz się na włączenie do swojej diety oleju konopnego CBD, najlepiej zacząć go stosować jest od razu.

Pomimo, że CBD zacznie oddziaływać na Twój system endokannabinoidowy w ciągu kilku minut od spożycia, wiele korzyści odczuwalnych jest dopiero po upływie czasu. Dlatego zaleca się spożywanie suplementów z CBD przez 30-60 dni przed podjęciem decyzji czy dalej chcemy aby kannabinoidy oddziaływały pozytywnie w naszym organizmie czy może nie.

### **Jak często powinno się zażywać CBD ?**

Idealna rutyna w spożywaniu oleju konopnego CBD to taka, która działa najlepiej na Twoje indywidualne potrzeby.

Jednak rekomendowane jest codzienne suplementowanie CBD aby utrzymać stały poziom CBD w organizmie. Pełne efekty CBD mogą pozostawać w organizmie tylko **przez 4-12 godzin**, w zależności od sposobu użycia. Aby uzyskać bardziej trwały poziom CBD w Twoim systemie endokannabinoidowym, możesz spróbować **spożywać CBD 2-3 razy dziennie**.

Aby w pełni odczuć efekty trzeba poczekać od kilku minut do kilku godzin po spożyciu CBD. Czas ten uzależniony jest od: ilości, sposobu stosowania oraz innych czynników wpływających na szybkość wchłaniania przez organizm oleju konopnego CBD.

Nasi klienci często zgłaszają zauważalne efekty już po pierwszym zastosowaniu oleju CBD. CBD podobnie jak wszystkie kannabinoidy, mogą gromadzić się w organizmie i powodować wzrost receptorów kannabinoidowych, co czyni system endokannabinoidowy bardziej aktywnym i bardziej wrażliwym na stymulację przez kannabinoidy.

Po uzupełnieniu systemu endokannabinoidowego w ten sposób powinien on sprawniej funkcjonować, optymalizować wydajność każdego dnia. Pomimo, że codzienne uzupełnianie systemu endokannabinoidowego nie jest kluczowe, może zwiększyć skuteczność CBD i całego systemu endokannabinoidowego.

CBD w organizmie może pozostawać przez kilka dni, a nawet tygodni, w zależności od czynników, takich jak częstotliwość stosowania, miligramy CBD spożywane każdego dnia, całkowity rozmiar ciała i procent tkanki tłuszczowej. Ciągłe dostarczanie CBD do swojego systemu endokannabinoidowego poprzez najlepsze produkty CBD, takie jak: czyste oleje konopne, olejki, kapsułki, płyny na bazie oleju MCT a nawet Salve do

stosowania miejscowego z popularnych marek firmy Kannaway, takich jak Pure CBD, Premium Hemp Oil i Rev! Ve zapewnia stały poziom kannabinoidów w organizmie.

## O której porze dnia powinno się wziąć CBD?

**Wielu naszych klientów preferuje spożycie CBD rano**, zmieszane z kawą lub w ramach śniadania, inni wolą połączyć CBD z kolacją lub zjeść przed snem. Naprawdę nie ma idealnego czasu na przyjęcie oleju konopnego CBD, a różne osoby mogą reagować na CBD w różny sposób, w zależności od tego, kiedy zostało przyjęte. Jeśli stwierdzisz, że CBD nie pozwala Ci zasnąć w nocy lub czujesz się zmęczony rano, spróbuj zmieniać pory przyjmowania CBD, aż odkryjesz, co działa najlepiej na Twój organizm.

Ponieważ efekty CBD często utrzymują się pół dnia lub mniej, zalecamy spożywanie wielu porcji w ciągu dnia. Masz do wyboru: pojedynczy produkt, taki jak jeden z naszych hemp oil oral applicator lub CBD w postaci płynnej albo użycie kilku produktów, przykładowo: kapsułek, vaporizatorów i różnych olejków.

Produkty konopne z CBD firmy Medica Marijuana Inc. są produkowane lokalnie w San Diego i można je kupić we wszystkich 50 stanach USA i na świecie.

Stosuję się w kuracjach przeciwzapalnych, przeciwbólowych, przeciw lękowych, przeciw psychotycznych i przeciw spazmatycznych. Stabilizuje poziom cukru we krwi, redukuje wytwarzanie cytokin i hamuje namnażanie komórek T. Niweluje powikłania związane z cukrzycą. Pobudza odbudowę kości po urazach oraz likwidują osteoporozę.

Skutecznie tłumi lęk bez efektów ubocznych, w przeciwieństwie do konwencjonalnych leków. Ogranicza ostre objawy psychotyczne, jest bezpieczną alternatywą w leczeniu chorych na schizofrenię.

**CBD** tonizuje układ nerwowy, resetuje zapisy jakie występują np. przy bólach fantomowych. Układ nerwowy zapamiętuje napięcia i po stresie nie odpuszcza naturalnie, dlatego stres nieodreagowany czyli nierozluźniony układ nerwowy, wciąż napina dany organ i dochodzi do mutacji komórek czyli powstaje nowotwór.

Łagodzi dolegliwości bólowe, szczególnie bóle stawów, mięśni, bóle przewlekłe i migrenowe, bóle towarzyszące chorobom nowotworowym.

Ze względu na fakt, że nie jest psychoaktywny i silnie leczniczy nawet w małych dawkach, **CBD** jest szczególnie polecany do leczenia dzieci i osób starszych.